

Organisatorisches:

Preis pro Person im DZ: 210 Euro

Preis pro Person im Mehrbettzimmer:
Fr-So insgesamt 130 Euro
Fr-Mo insgesamt 180 EUR

Im Preis enthalten sind: Abendessen (inkl. Anreisetag), Bettwäsche, Übernachtung im Mehrbettzimmer, Frühstück und Mittagessen an allen gebuchten Folgetagen und am Abreisetag, sowie die Raummieten.

Anmeldungen bitte per E-Mail ans Orgateam (mit vollständigem Namen, Adresse und Telefonnummer) **bis spätestens 01.11.2022** an:

EA-Treffen-Fulda@ea-selbsthilfe.net

Die Konto-Nummer für die Überweisung wird dann mitgeteilt werden.
Die Zimmervergabe erfolgt nach Zahlungseingang. Wer vor der Anmeldefrist überweist hat das Bett sicher.

Tagesgäste, welche am Essen teilnehmen möchten, werden gebeten, sich bis 01.02.23 anzumelden (bitte gewünschte Mahlzeiten angeben: pro Mahlzeit 13,00 EUR (inkl. Raummieten)).

Email für Anmeldung und Fragen:

EA-Treffen-Fulda@ea-selbsthilfe.net

Notfall-Telefon für Fragen: 06031 67707 13 (Peter)

Adresse der Jugendherberge Fulda:

**Schirrmannstr. 31
36041 Fulda**

Anreise

Mit der Bahn

ICE-Bahnhof Fulda.

Mit dem Bus

Ab Bahnhof mit der Linie 7 in Richtung Istergiesel bis Haltestelle Stadion.
3 Minuten Fußweg zur Jugendherberge.

Mit dem Rad:

Hessische Fernradwege R1, R2 und R3 bis zum Stadion (die Jugendherberge liegt oberhalb).

Mit dem Pkw

A7 Ausfahrt Fulda Nord
A66 Richtung Fulda und den Hinweisen nach Alsfeld/Lauterbach folgen.

Bitte bringt Matten und/oder Decken mit, damit ihr es euch bequem machen könnt.

Wir beachten die Corona-Schutzverordnung in der jeweils gültigen Fassung.



**Selbsthilfegruppen
für emotionale Gesundheit**

laden herzlich ein zum

8. EA-Fulda-Treffen

17.02. - 20.02.2023

unter dem Thema:

Was lässt mich wachsen?

Umgib dich mit Menschen, die dich wachsen sehen wollen.



Programm:

Während des Wochenendes hängt ein Plakat als Sponsorbörse aus!

Freitag - 17. Februar 2023

16:00 Uhr **Anreise**

18:00 Uhr **Abendessen**

19:00 Uhr **Eröffnungsmeeting**

- Was verstehe ich unter persönlichem Wachstum? Möchte ich wachsen?

Samstag – 18. Februar 2023

7:30–8:30 Uhr **Frühstück**

9:00–10:30 Uhr **Meetings**

- Meine Sonne zum Wachsen, Höhere Macht
- Mein Regen zum Wachsen, Gruppe
- Mein Boden zum Wachsen, Vorfahren

11:00–12:30 Uhr **Meetings**

- Was hilft beim Wachsen? Eine Gelegenheit zum Wachsen ist Schmerz zu fühlen
- Was hindert am Wachsen?
- Muss ich wachsen? Wie komme ich aus dem Mangel in die Fülle?

12:30–13:00 Uhr **Mittagessen**

13:15–14:15 Uhr **Arbeitsmeeting**

- Wer möchte im Orgateam Fulda-Treffen Mitarbeiten, Austausch von Interessierten

Der Nachmittag ist zur freien Verfügung.
Ihr könnt gemeinsame Aktivitäten starten, Angebote machen oder freie Meetings. Jeder nimmt sich die Freiheit, das zu tun, was er oder sie möchte.

18:00–18:30 Uhr **Abendessen**

19:00–20:30 Uhr **Meetings**

- Wachsen in einer Partnerschaft
Frauen-, Männer-, gemischtes Meeting

Ab 20:30 Uhr Raum für eigene Angebote: Offene Bühne, Spielen (Corona-bedingte Einschränkungen!) Bringt euch gerne mit Ideen ein und das Zubehör mit.

Sonntag – 19. Februar 2023

7:30-8:30 Uhr **Frühstück**

Zimmer räumen für diejenigen, die heute abreisen und Schlüsselabgabe bis 9:00 Uhr!

9:00-10:30 Uhr **Meetings**

- Die Grenzen des Wachstums
- Wachsen durch Sponsorschaft
- Wachsen durch Dazugehören

11:00-12:30 Uhr **Meetings**

- Wachsen durch Service/Dienst - Inneres erwachen und der 12.Schritt
- Kann ich das Gute in mir selbst sehen?
- Spirituelles Wachsen

12:30-13:00 Uhr **Mittagessen**

Der Nachmittag steht zur freien Verfügung.

18:00 -18:30 Uhr **Abendessen**

19:00 -20:30 Uhr **Meetings**

- Halte es einfach
- Wachstum durch die Kraft der täglichen Inventur 10.Schritt
- Wachstum ist Annahme

Ab 20:30 Raum für eigene Angebote: Offene Bühne, Spielen (evtl. Corona-bedingte Einschränkungen!). Bringt euch gerne mit Ideen und Angeboten ein.

Montag - 20. Februar 2023

7:30 Uhr-8:30 Uhr **Frühstück**

Zimmer räumen für alle und Schlüsselabgabe bis 9:00 Uhr!

9:00 -10:30 Uhr **Meeting**

- Nüchternheit
- Wachstum durch Ermutigung
- Sind die Zwölf Versprechen Wirklichkeit geworden?

11:00-12:30 Uhr **Abschlussmeeting**

- Das Gelassenheitsgebet
(Geduld - Mut – Weisheit - Toleranz)

12:30-13:00 Uhr **Mittagessen**

Kommt gut nach Hause!